



# GRILLE TARIFAIRE 2023



- Tarif réduit séances individuelles : demandeurs d'emploi, étudiants, mineurs, sur justificatif
- Groupes – VIP sur devis / Lors de la Réservation, versement acompte 30%

## Séances individuelles Sophrologie

- 1<sup>ère</sup> séance sophro (1h30) : .....65€
- Séance sophro (1h) : .....55€(normal)-50€(réduit), 80€ duo, 100€ famille (4pers.)
- Forfait 3 séances : .....150€(normal)-135€(réduit)
- Forfait 5 séances : .....6<sup>ème</sup> offerte
- Sophro-Aroma-Zen (1h15) : .....65€
- Sophro-Nature (1h30) : .....60€ solo, 80€ duo, 100€ famille (4pers.)

## Séances individuelles Relation d'Aide (1h15)

- Accompagnement de la personne (1h15) : .....65€

## Séances individuelles hygiène de vie, conseils naturopathie

- Bilan « Vis ta Vitalité » (1h30) : .....75€(normal)65€(réduit)
- Séance suivi (1h15) : .....65€(normal)-55€(réduit)

## Soins Relaxants

- Application d'huiles essentielles « Sens et Essences » : ..... 35€/30mns, 65€/60mns
- AromaTouch (1h15) : .....65€
- Sophro-Massage :  
.....solo : 65€/45mns, 80€/60mns, 120€/90mns : duo 120€/45mns, 150€/60mns, 220€/90mns

## Ateliers – Conférences Sophro Naturo (individuels : prix indicatifs\_ groupes : sur devis)

- Ateliers/Conf sophro de base : .....10€
- Ateliers sophro, méthode ludique® (1h30/2h) : .....15/20€
- Sophro Bota/DoIn/ /Nature/Yoga : .....20€
- Ateliers/Conf Naturo : .....10€
- Vis ta Vitalité (1h30) : .....20€
- Dégustation à l'aveugle (2h) : .....e.....25€

## Evasions Sensorielles et Touristiques (individuels : prix indicatifs\_ groupes : sur devis)

- Bota-Sophro : .....20€
- Dégustation à l'aveugle : .....25€
- Expériences décalées ludico-sensorielles : .....10€
- Flânerie sensorielle urbaine : .....15€
- Rencontres avec l'histoire : .....15€
- Sophro-Nature : .....15€
- Tous pieds dehors : .....10€

Le praticien est soumis au secret professionnel.

Les techniques proposées ne se substituent pas à un traitement médical que seul le médecin est habilité à prescrire.

SOPHRO NATURE ÉVASIONS®

Siège social 5 rue des Mésanges 14400 SUBLES

N° Siret 847 564 473 00019 - TVA Non Applicable

CODE APE 8690F – CARTE PRO GUIDE CONFERENCIER GC1314026P-Formée gestes 1<sup>er</sup> secours

Portable

Mail

Site internet : [www.sophro-nature-evasions.fr](http://www.sophro-nature-evasions.fr)

Instagram : [sophronatureevasions](https://www.instagram.com/sophronatureevasions)

06.03.95.48.69

[contact@sophro-nature-evasions.fr](mailto:contact@sophro-nature-evasions.fr)

Page Facebook Sophro Nature Evasions

Linkedin Estelle Isidor